



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
**ФОНД**

ИНН 2221260508  
+7 (3852) 588-995  
info@altai-fond.ru  
altai-fond.ru

## Информационное письмо

В период с 20.12.2023 до 20.05.2024 ОПБФ «Мой Алтай» (ИНН: 2221260508) являлся общественно полезным фондом поддержки и развития социально незащищённой категории граждан «Линия Толерантности и Благотворительности», что подтверждается Свидетельствами о государственной регистрации некоммерческой организации Министерства Юстиции Российской Федерации.

В связи с указанным, до 20.05.2024, организационно правовая форма ОПБФ «Мой Алтай» (ИНН: 2221260508) - общественно полезный фонд, то есть ОПБФ «Мой Алтай» до 20.05.2024 не являлась благотворительной организацией.

Согласно статье 19 федерального закона от 11.08.1995 №135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» дополнительный отчет необходим исключительно для благотворительных организаций.

Согласно статье 32 федерального закона от 12.01.1996 N 7-ФЗ (ред. от 26.02.2024) «О некоммерческих организациях» некоммерческие организации, учредителями (участниками, членами) которых не являются иностранные граждане и (или) организации либо лица без гражданства, а также не имевшие в течение года поступлений имущества и денежных средств от иностранных источников, которые указаны в статье 3 Федерального закона от 14 июля 2022 года N 255-ФЗ "О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием", в случае, если поступления имущества и денежных средств таких некоммерческих организаций в течение года составили до трех миллионов рублей, представляют в уполномоченный орган или его территориальный орган заявление, подтверждающее их соответствие настоящему пункту, и информацию в произвольной форме о продолжении своей деятельности в сроки, которые определяются уполномоченным органом.

В связи с указанным ОПБФ «Мой Алтай» (ИНН: 2221260508), в связи с невозможностью предоставления отчета через специализированную систему Министерства Юстиции Российской Федерации опубликовало сообщение о продолжении своей деятельности через СМИ, о чем уведомило в последствии Министерства Юстиции Российской Федерации, что подтверждается публикацией в сертифицированной газете.

На основании вышеизложенного единственным отчетным документом ОПБФ «Мой Алтай» на период деятельности 2023 года является сообщение о продолжении деятельности по установленной Министерством Юстиции Российской Федерации форме.

Приложение:

1. Свободный курс газета №15 (1684) от 10 апреля 2024 года – на 8 л.;
2. Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой организации ОПФ «ЛТБ» - на 1 л.;
3. Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой организации ОПБФ «Мой Алтай» - на 1 л.;

Директор  
ОПБФ «Мой Алтай»

Теслин А.А.







# СВОБОДНЫЙ КУРС



## Едва не доходит до драк

Садоводов вновь могут оставить без отдельных автобусов

Екатерина Копытова  
news@altapress.ru

**В 2023 году часть бийских садоводов осталась без отдельных автобусов. Дачникам с граблями и ведрами наперевес пришлось втискиваться в транспорт, который возит людей из сел в город и обратно. Такое соседство, конечно, никому не пришлось по душе. Не говоря уже о проблемах с использованием льгот. В этом году ситуация грозит повториться.**

### Назрела давно

Проблема назрела еще в 2022 году: бийские автоперевозчики впервые проигнорировали объявленные администрацией торги под предлогом нерентабельности. Тогда ситуацию кое-как взяли под контроль — автобусы все же предоставили. Хотя и не всем: маршрут № 134 «Вокзал — Полеводка», можно сказать, канул в лету. В 2023 году еще часть тендеров по выбору перевозчиков все-таки сорвалась. Без автобусов остались маршруты № 105 «Вокзал — садоводство «Домостроитель», № 107 «Вокзал — садоводство «Катунские зори», № 133 «Вокзал — садоводство «Березка» и № 135 «Вокзал — садоводство «Шубенка».

Причиной послужила жалоба одного из перевозчиков в Федеральную антимонопольную службу. Дело оказалось в статусе части маршрутов: они проходили через территорию нескольких муниципалитетов. Соответственно, должны были считаться не городскими, а межмуниципальными. А их организацией должны были заниматься не бийские власти, а алтайский минтранс.

В итоге тендеры приостановили и не запустили вновь. Исторически сложилось, что маршруты, которые назывались городскими, выходили за пределы одного муниципалитета. Сложная ситуация потребовала несколько лет наведения порядка, — объяснял тогда министр транспорта Антон Воронов «Бийскому рабочему».

### Пропали льготы

Совсем без транспорта садоводы, конечно, не остались. Дачникам

предложили пересечь на сельские автобусы, которые повторяют садоводческие маршруты. Но ни земледельцы, ни постоянные пассажиры таких автобусов не оценили решение.

Во-первых, на городском транспорте действовали льготы, которые пропали на межмуниципальных маршрутах. Пенсионерам попытались создать альтернативу: управление по работе с населением ввело новые транспортные карты, которые необходимо пополнить на 550 рублей (сумма льготного проезда по городу). Садовод может проехать всю эту сумму, а уже остальные поездки сверх не должны компенсироваться. К слову, стоимость проезда зависит от удаленности остановки от города и варьируется от 40 до 80 рублей.

Но и здесь есть свои условия: максимум можно совершить только 40 поездок, больше — за свой счет. Претендовать на льготу могут только женщины старше 55 и мужчины старше 60 лет, а также граждане, которым уже назначена пенсия.

Главная странность — на конечной станции «Автовокзал» карты не действуют. Купить билет по ней можно на любой другой остановке. По какой причине — неизвестно.

### Одни — в чистом, другие — с граблями

Второе неудобство — это, конечно, места в автобусах. Садоводство не выходит из моды, по-прежнему большое количество пенсионеров с баулами собираются ранними утрами на остановках, чтобы уехать на огород, а вечером вернуться с урожаем.

Для пожилых людей сад — это давно не способ прокормить себя, сделать вкусные запасы на зиму или заработать. По большей части это — социализация и способ держать себя в форме. Бабушки хвалят платя и шляпки друг друга, делятся новостями о внуках, секретничают о распродажах и семенах и сетуют на очереди в больницах. На огородах — работают и наслаждаются своим хобби.

Теперь же ожидание превратилось в напряжение. Автобусы приходят уже заполненные, в салонах — работники из сел или такие же пенсионеры. В итоге одни — в чистой одежде, другие — с граблями и ведрами. И каждому не хочется стоять зажатым между креслами и толпой. Но выбора особо нет. По словам председателя одного из садовых товариществ Елены Шарaborиной, порой дело едва не доходит до драк.

### Возить неприбыльно

5 апреля стало известно, что сельские автобусы снова будут попутно подвозить садоводов, например, маршрут 106А до Новой Чемровка. Выделит ли дачникам отдельный транспорт — все еще неясно.

Елена Шарaborина считает, что садоводов и в этом году оставят без собственных автобусов. В управлении по работе с населением ей ответили, что думать о них пока рано — якобы до начала сезона еще далеко.

Да и перевозчики не горят желанием брать на себя ответственность за садоводческие направления — неприбыльно. Раньше такие маршруты давали в дополнение компаниям, которые разобрали выгодные

направления — в качестве социального обязательства. В ответ город субсидировал часть затрат. Однако с введением электронных карт стало проще подсчитать пассажиропоток, и денег стали выделять меньше — по количеству людей.

К тому же, для бизнеса выгоднее, когда пассажиры часто меняются. До садов же обычно едут с конечной до конечной. Учитывая, что все перевозчики — частники, быть этим довольными они не могут.

«Когда организацией автобусов занимался Бийск — никаких нареканий не было. Сейчас у тех, чьи сады находятся в пределах города, претензий нет: транспорта много, на лето вводят дополнительный, есть льготы. У нас же садоводство находится в двух км от Бийска — и из-за такого расстояния весь переполох», — говорит председатель.

Большой вопрос остается и к использованию льгот.

«Те, кто ездят пару раз в неделю, фактически никак не могут воспользоваться льготами. Они все равно должны платить 550 рублей в месяц. Ветераны труда или нет — без разницы, платите, сколько требуют. Так еще и на автовокзале билет купить нельзя. Почему мы, независимое товарищество, подчиняемся законам, а перевозчики и автовокзал не могут относиться с ветеранам так, как к ним относятся везде, и соблюдают их права?» — сетует Елена Шарaborина.

«СК» направил запрос в министерство транспорта, чтобы выяснить, почему же все-таки у части садоводов не было отдельных автобусов в прошлом году, и будут ли они в этом.

### СПРАВКА

## Какая ситуация в Барнауле

Барнаульские садоводческие маршруты более-менее приведены в порядок. С 1 апреля, например, поезда начали делать традиционные дополнительные остановки — специальные в районе садоводств.

В прошлом году для дачников запускали 14 сезонных автобусов, как будет в этом — пока неизвестно. Единственная проблема возникла у барнаульцев с маршрутом № 151, который ездит до четырех садоводств — «Восход», «Солнечное», «Раздолье» и «Ясное».

Уехать на нем сложно: до дачных участков курсирует одна небольшая «ГАЗель» на 19 мест — вечно переполненная. По выходным — две. И это учитывая, что путь туда-обратно занимает 2 часа 40 минут. Средств на большее количество рейсов у города не хватает, и в этом году садоводам наверняка вновь придется потесниться.



Муниципальные подъемные выплачиваются молодым педагогам раз в год. Их предоставляют все районы и города края, а размер варьируется от 10 до 250 тыс. рублей

# Ставка на молодость

Какова нехватка учителей в Алтайских школах и как это хотят исправить

Юлия Дильман  
news@altapress.ru

**О**собого дефицита с педагогами в Алтайском крае нет, однако «свежая кровь» нужна всегда. Год педагога и наставника поможет немного омолодить сферу новыми кадрами, а также положительно повлияет на рост зарплат, заявила министр образования Алтайского края Светлана Говорухина.

## В поиске кадров

Как уже упоминалось, сфера образования в Алтайском крае не так сильно изголодалась по специалистам, как та же медицина. По данным платформы онлайн-рекрутинга hh.ru на 2023 год, на одну вакансию в Алтайском крае приходится, в среднем, 5,5 резюме потенциальных кандидатов. «Это соответствует показателям нормального баланса спроса и предложения на рынке труда (4 — 7,9 резюме на вакансию)», — отмечают в ведомстве.

Тем не менее нехватка учителей заметна. Если

смотреть число вакансий на той же платформе, то на начало апреля больше всего предложений размещено в Барнауле — 100 вакансий. В других городах меньше: в Бийске — 13, в Новоалтайске — 4, в Заринске — 2.

Наиболее востребованы в крае учителя математики, физики, информатики, иностранного языка, русского языка и литературы.

Наталья Михальчук, заместитель председателя барнаульского комитета по образованию, заявила, что комитет сотрудничает с педагогическими вузами Барнаула и работает со студентами целевого направления. В 2023 году целевой договор заключил 871 студент.

«В течение летнего периода, я думаю, мы эти вакансии закроем», — сообщила она.

## Земский миллион

Для привлечения выпускников педагогических вузов в школы в Алтайском крае действуют различные меры поддержки. Одни из них — выплаты молодым специалистам.

Самая большая начисляется по программе «Земский учитель». В 2023 году единовременную выплату

в размере 1 млн рублей получили 56 специалистов. Тем самым Алтайский край закрыл все предложенные по программе вакансии, отметила министр образования Светлана Говорухина.

Чтобы еще больше мотивировать выпускников трудоустроиваться в сельские школы, в 2023 году Алтайский край значительно увеличил «подъемные» в 12 муниципалитетах края. В прошлом году их получили 65 человек.

Муниципальные подъемные выплачиваются молодым педагогам раз в год. Их предоставляют все районы и города края, а размер варьируется от 10 до 250 тыс. рублей.

Самые большие выплаты установлены в Павловском (250 тыс. рублей), Залесовском (200 тыс. рублей), Краснощезковском (170 тыс. рублей), Шипуновском (150 тыс. рублей) районах. И по 100 тыс. рублей — в Курьинском, Змеиногорском, Завьяловском, Целинном, Благовещенском, Шелаболинском районах и городе Заринске.

Поддерживают и студентов-педагогов. При прохождении производственной практики на базе школ, испытыва-

ющих дефицит кадров, практикантам положена стипендия им. А. П. Шекотинского в размере 7,5 тыс. рублей. В прошлом году ее получили 80 человек.

## Зарплатные надежды

Выплаты — это хорошо, но все же заменить зарплату педагогам они не могут. Светлана Говорухина заявила, что в 2023 году удалось повысить зарплаты учителям более чем на 11%.

Сегодня средняя заработная плата работников образования Алтайского края составляет 37 734 рублей. По сравнению с 2017 годом, когда учителя получали всего 17 тыс. рублей, это неплохой скачок.

Однако нынешняя сумма далека от ожиданий россиян. В опросе сервиса SuperJob, респонденты назвали идеальный размер заработной платы учителя — 95 тыс. рублей в месяц. Пока что к такому результату приближены зарплаты преподавателей вузов и научных сотрудников — более 78 тыс. рублей в Алтайском крае.

Согласно данным hh.ru, Алтайский край находится на четвертом месте по размеру зарплат

среди регионов Сибирского федерального округа. Для сравнения: первое место занимает Красноярский край. Работодатели готовы платить учителям от 30 тыс. до 60 тыс. рублей. А последнее место досталось Омску, здесь педагоги получают от 22 989 до 45 977 рублей.

## Планы министерства

Светлана Говорухина отметила, что работа по улучшению кадрового потенциала учителей продолжится и в 2024 году.

Министр заявила, что будут введены новые меры поддержки классных руководителей, ку-

раторов средних профессиональных организаций и советников директоров по воспитанию. В планах: разработать новую модель оплаты труда, создать дополнительную мотивацию для молодых педагогов и обновить инфраструктуру педагогических вузов.

## ФАКТ

Согласно данным hh.ru, Алтайский край находится на четвертом месте по размеру зарплат среди регионов Сибирского федерального округа.



# Меньше пива, больше лекарств

Какими товарами край радуется не только Россию, но и 60 других государств

Софья Комарова  
news@altapress.ru

**Об объемах производства и финансах в пищевой промышленности в 2023 году рассказал Александр Большаков, начальник управления Алтайского края по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям.**

## Достижения прошедшего года

Регион вышел на первое место в стране по производству муки, а также манной, гречневой, ячневой, перловой крупы и зерновых продуктов для завтраков. На второе место — по объему производства сыра и БАДов.

Общий индекс пищевой промышленности вырос на 9,1% по сравнению с 2022 годом. В общем объеме промпроизводства края пищевая промышленность занимает 36%.

В 2023 году алтайские компании произвели товаров и услуг на 237,5 млрд рублей. По производству пищевых продуктов прирост составил 7,2%, а по напиткам — 12%.

Объем отгруженной продукции в фармпромышленности вырос на 24,1% по сравнению с 2022 годом. В 2023 году он составил 7,2 млрд рублей. Лекарственных средств произвели в 2023 году на 12,7% больше.

Глава Алтайщепрома также выделил один из наиболее опережающих отраслей. В мясной промышленности прирост составил 18%, в рыбной — 20%, в масложировой — 27%.

## Чего произвели меньше и почему

На 0,3% замедлились темпы в молочной промышленности. Это обусловлено ростом производства молочно-кисломолочной продукции (мороженое, сыр и сухое молоко) и уменьшением доли цельномолочной продукции.

На 3% уменьшился объем производства в мукомольно-крупяной промышленности. Это связано со снижением объемов производства муки на 4%. Начальник Алтайщепрома объясняет это высокой конкурентностью рынка.

Пива стали производить меньше на 1%. Из-за этого общий индекс в сфере напитков меньше на 0,5% по сравнению с 2022 годом. Напомним, ранее министр здравоохранения региона Дмитрий Попов установил курс на борьбу с употреблением алкоголя в крае.

## Сколько вложили денег

Пищевая промышленность активно развивается во многом благодаря модернизации действующих предприятий и созданию новых. В производстве продуктов питания инвестировали на 19%, а в напитки — на 70% больше, чем в 2022 году. Общая сумма инвестиций достигла 8 млрд рублей.

Немало средств направили на мясную и молочную промышленность. На развитие мясной пришло 1 635 млн рублей, на молочную — 1 163 млн рублей. На производство прочих пищевых продуктов — 1 985 млн рублей.

Вклад от государства тоже есть. Основной вид господдержки — предо-



ставление льготных кредитов. Из-за колебаний ключевой ставки объем выданных кредитов снизился — до 9,8 млрд рублей. Из них краткосрочных кредитов выдано на 7,4 млрд рублей, инвестиционных кредитов — на 2,4 млрд рублей.

## В какие предприятия вкладывались в этом году

Лидерами по вложениям в молочную и мясоперерабатывающих отраслях стали: «Алтайский бройлер», «Вкусная жизнь», «Киприно», Барнаульский молочный комбинат, «Алтайская буренка», «Холод» и другие предприятия.

Ведущие производители напитков продолжают делать вложения в развитие своих производств и сопутствующую инфраструктуру. Общий объем инвестиций на Барнаульском, Бочкаревском, Боринском, Волчихинском пивоваренных заводах в 2023 году составил более 1 млрд рублей.

## Глава Алтайщепрома отметил несколько важнейших проектов 2023 года:

• Запуск нового цеха по производству хлебобулочных изделий на хлебокомбинате «Алтайские закрома». Все процессы на комбинате теперь стали полностью автоматизиро-

Фото Анны Зайковой и unsplash.com/@ksyffka07

## ЦИФРА

Среднегодовая численность работников пищевой промышленности за последний год составила 30 137 человек, а в фармацевтической —

**1 124 человека.**

## Сообщение о продолжении деятельности

Общественно полезный фонд поддержки и развития социально-незащищенной категории граждан «Линия Толерантности и Благотворительности» 656031, РОССИЯ, АЛТАЙСКИЙ КРАЙ, ГОРОД БАРНАУЛ Г.О., БАРНАУЛ Г., СТРОИТЕЛЕЙ ПР-КТ, ЗД. 45, ОФИС 320  
ОГРН: 1232200022075, Дата присвоения ОГРН: 20.12.2023, ИНН: 2221260508, КПП: 22210100

**Настоящим некоммерческая организация подтверждает соответствие требованиям пункта 3.1 статьи 32 Федерального закона от 12.01.1996 N 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», а именно, что:**

- ее учредителями (участниками, членами) не являются иностранные граждане и (или) организации либо лица без гражданства;
- имущество и денежные средства от международных или иностранных организаций, иностранных граждан, лиц без гражданства в течение 2023 года не поступали;
- поступления имущества и денежных средств в течение 2023 года составили менее трех миллионов рублей; и в соответствии с пунктом 3.2 статьи 32 Федерального закона от 12.01.1996 N 7-ФЗ «О некоммерческих организациях» сообщает о продолжении своей деятельности.

Теслин Антон Андреевич, директор

**БАРНАУЛЬСКИЙ ПОХОРОННЫЙ ДОМ**

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОТПЕВАНИЕ (ХРАМ-ЧАСОВНЯ)
- КРЕМАЦИЯ, ЗАХОРОНЕНИЕ
- ЗАЛЫ ДЛЯ ПРОЩАНИЙ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- РИТУАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

тел. 8 (385-2) 53-26-66, 53-22-11  
Вызов специалиста и консультации (КРУГЛОСУТОЧНО 24/7)  
г. Барнаул, пр. Космонавтов, 64, www.bpd22.ru



# 20–35 га — такие территории Потока планируют отдать под комплексное развитие

## Кому школы, кому переселенцев

### Власти и застройщики делят обязанности по реновации Потока

Екатерина Карзова  
news@altapress.ru

**Барнаулский район Поток определили, как территорию комплексного развития. Пока мэрия вовлекает земли и готовится создать эскизный проект реновации, идут обсуждения о правилах игры застройщиков, которые должны обновить район. К каким решениям уже пришли — расскажем в материале «СК».**

#### Что происходит

На Потоке хотят воплотить проект комплексного развития территории (КРТ). То есть район будет заполнен не только новыми жилыми домами, но и инженерными сетями и социальными объектами.

Инвестора определяют на конкурсе. Победитель будет только один. Но есть вероятность, что он сможет передавать участки под строительство на праве субаренды — этого еще не решили.

Сейчас власти занимаются формированием лота для аукциона. Возникли сложности с тем, что территория сочетает в себе не только городские, но и краевые, и федеральные участки. Если последние не удастся вовлечь в оборот, их не будут учитывать в градостроительной концепции, рассказал вице-мэр Барнаула Андрей Федоров на встрече в «Сибирской медиагруппе».

Когда эту работу закончат, мэрия определит технико-экономические показатели для территории и представит эскизный проект на обсуждение общественности и профильного сообщества, хотя этого и не требует закон, отметил вице-мэр.

«Хотим обсудить, как видят заинтересованные сообщества развитие этой территории. Это заранее снимет часть вопросов и разногласий», — сказал он.

Победителя обяжут разработать проект планировки территории и представить ее на общественное обсуждение.

Кроме этого, как рассказал глава регионального минстроя Иван Гилев, застройщик расселит жителей, которые живут на будущей строительной площадке.

#### Обязанности и ресурсы

Договор с победителем закрепит обязательства сторон, в частности, по строительству инженерной инфраструктуры и социальных объектов. Сейчас их только «нащупывают».

Механизм КРТ предусматривает возможность строить социальные объекты за счет муниципального бюджета, отметил Андрей Федоров. Однако, если обязательства не сделают территорию неинтересной для участников торгов, то их победитель выполнит в полном объеме.

По мнению Федорова, к реальности ближе последний вариант. Потому что Поток — привлекательный район, где не нужно возводить с нуля инфраструктуру: есть готовый набор, который остается расширить и улучшить.

Кроме того, как ранее отмечал вице-мэр, модернизацию или ремонт существующих инженерных сетей вполне реально воплотить с помощью федеральных программ. А многие участки уже освобождены от аварийного жилья и расселены.

«Сегодня застройщики потенциально готовы предоставить людям взамен еще официально непризнанного ветхого и аварийного жилья квартиры в новых домах», — уверен Федоров.

В будущем площадь реновации может расширяться.

«Поток очень ждем», — сказала президент Союза риэлторов Барнаула и Алтай Марина Ракина. — Это привлекательный район за счет того, что он близок к центру, но цены там будут не такими высокими. Плюс жителям не нужно будет ждать социальную инфраструктуру, там она уже сложилась. Есть даже бассейны и зеленые зоны».

#### Где еще развернется большая стройка

В Барнауле масштабная комплексная стройка сконцентрируется в трех локациях. Помимо Потока, это Власиха и территории у Павловского тракта, неподалеку от аэропорта.

Так во втором квартале 2024 года «Дом.РФ» выставит на торги 13 участков на Павловском тракте площадью

## 917 га.

473 га пойдет под жилую, а 444 — под промышленную застройку.

На другом аукционе разыграют шесть участков на ул. Мамонтова во Власихе общей площадью 382 га. Здесь можно построить 412 тыс. кв. м индивидуального жилья.

Всего в Алтайском крае вовлекли в оборот несколько сотен гектаров. Их потенциал — 1,5 млн кв. м. жилья.

Фото Анны Зайковой



## Главный враг Барнаула

### Архитектор посетовал на точечные объекты и устаревшие новостройки

Екатерина Карзова  
news@altapress.ru

**Точечная застройка в центре и новаторство только на выселках — такой подход к градостроительству барнаульский архитектор Алексей Квасов не принимает. Он объяснил, чем плоха «некомплексная» застройка, что нам следовало бы перенять у новосибирцев и как стоит поработать с исторической средой.**

#### ЦИТАТА

Алексей Квасов, архитектор:  
— Нужно учиться, перенимать новое, идти современным путем: объекты в Праге или Берлине соблюдают масштаб, ритмику, но делают все на современных основаниях.

#### Не получается «успокоить»

На проблемы города архитектор смотрит и как профессионал, и как обычный житель:

«Живу в районе новостроек и понимаю, что ребенок в школу на 550 мест не пойдет, она переполнена, в две смены работает. Рядом вырос точечный объект, который занял садик, куда мы также попасть не можем», — рассказал он на встрече застройщиков и власти.

Главное зло Алексей Квасов видит в бурном росте точечной застройки. Прежде всего, она усложняет ситуацию с социальной инфраструктурой в устоявшихся районах, где новые учреждения строить не планируют. Растущая плотность застройки также давит на среду: в перенаселенной локации жить и находиться непросто.

«Какие бы проекты архитекторы ни пытались разработать для центра города, чтобы среду успокоить, что ли, — пока не получается», — отметил выступающий. — Было бы неплохо, если бы широкий круг специалистов продумал комплексные проекты, учитывающие социальную инфраструктуру, в том числе в центре и на Потоке. Именно в этом случае сможем население удер-

жать. Людям будет удобно и комфортно жить».

#### Людям хорошо, застройщикам — прибыль

Хорошая среда и инфраструктура притягивают бизнес, они формируют итоговую стоимость недвижимости, подчеркнул архитектор.

Он рассказал о том, как спроектировал район с детским садом в Новосибирске, стоимость которого застройщик в итоге учитывал в цене за квадратный метр квартир.

«Директор потом мне говорил: «А выгодно, оказывается». Недвижимость продали быстрее, чем обычно, за счет того, что обеспечили район инфраструктурой», — сказал Квасов. — Следующий район так же будем рассматривать. Если не потянет школу — какими-то долями в проекте поучаствует. А детсад точно потянет».

Такую практику специалист предлагает применять барнаульским застройщикам. Он верит, что со временем в городе полностью откажутся от точечной застройки и перейдут к комплексному освоению.

«Мы, как архитекторы, радуемся комплексной застройке. Нам не приходится юлить и говорить: «Где-то там, за три километра, детсад — туда ребят на автобусе отвезете», — об-

яснил Квасов. — Сделки с совестью никому не нужны. Приятно работать, когда все правильно».

#### Мимикрия, а не поддержка

Отдельное внимание архитектор посвятил, на его взгляд, морально устаревшим, но фактически новым зданиям в центре Барнаула.

«Не понимаю, почему до сих пор строятся объекты, которые имеют структуру 90-х годов? Мимикрия или пародия на историческую среду», — отметил он. — Нужно учиться, перенимать новое, идти современным путем: объекты в Праге или Берлине соблюдают масштаб, ритмику, но делают все на современных основаниях. Мы почему-то экспериментируем с хорошими объектами где-то на выселках».

Напоследок специалист подчеркнул: подрастающее поколение хочет жить в современном городе. Поэтому застройщикам и архитекторам необходимо постоянно учиться.

Напомним, что руководитель собственной мастерской Алексей Квасов стал победителем конкурса архитектурной красоты ИД «Алтапресс», получив награду за проект микрорайона «Лапландия». Он же принес своему автору престижную Демидовскую премию.



ЖК «Лапландия». Фото Дмитрия Лямзина



В 2023 году деменцию обнаружили у 7 тыс. жителей Алтайского края, которые обратились к психиатрам

# Вспомнил то, что только что забыл

Алтайские врачи нашли способ, как предотвратить деменцию



Юлия Дильман  
news@altapre

Долгое время в Алтайском крае не было специальных программ по сокращению рисков развития деменции. Пациенты могли лишь бессильно наблюдать, как медленно угасают их воспоминания. Но сейчас алтайские врачи заявляют — решение найдено. Как с помощью новой «Клиники памяти» они собираются бороться с этим недугом, рассказали в краевой клинической психиатрической больнице им. Ю.К. Эрдмана.

## А разве так бывает?

Память для Татьяны Заклюковской — важный рабочий инструмент. До выхода на пенсию она работала в региональном исполкоме партии «Единая Россия», где постоянно приходилось общаться с целыми районами края и выполнять множество задач одновременно. Даже на пенсии Татьяна продолжала работать с людьми, но уже в сфере волонтерства.

В какой-то момент женщина стала замечать, что ее главное оружие — память — стало раз за разом давать осечку.

«Куда-то пошла — забыла, что-то нужно прочитать и рассказать — не помню, — говорит Татьяна. — И я поняла, что пора что-то делать».

Женщина начала искать решение своей проблемы в интернете. Там она увидела объявление: «В Барнауле открывается первая в крае «Клиника памяти». Автор статьи рассказывал о психосоциальной ре-

билитации для пациентов с нарушениями когнитивных функций. Достаточно было позвонить по телефону и записаться на прием. Лечение — бесплатное.

«Вы знаете, сначала не поверила, что так бывает. Думала, это какой-то фейк. Но телефон все же записала, — вспоминает Татьяна. — Несколько дней думала над этим, думала и — позвонила. На другом конце мне ответили, что, да, такая клиника действительно открывается, в ней работают проверенные специалисты и меня готовы записать».

Так Татьяна стала одной из первых пациенток «Клиники памяти», которая открылась в Барнауле 1 апреля на базе краевой клинической психиатрической больницы им. Ю.К. Эрдмана.

## Не врачебный эксперимент

«Клиника памяти» — это не название конкретного медучреждения, а специальная реабилитационная программа, которую реализуют специалисты краевой психиатрической больницы. Она призвана помочь людям с когнитивными нарушениями на ранних этапах, чтобы в будущем предотвратить развитие более тяжелого заболевания — деменции.

Программа учреждена по распоряжению регионального минздрава. Для алтайских врачей это первый подобный опыт. Гораздо чаще специалисты работали с уже установленной деменцией, когда процесс распада психических функций нельзя остановить. Лишь единицы пациентов обращались к специалистам заранее.

За основу программы алтайские специалисты взяли опыт своих коллег из Москвы. Там «Клиника памяти» — это целая сеть, которая помогает людям с 2017 года. Сейчас она работает за пределами столицы в шести регионах. Алтайский край стал седьмым.

«Программа уже доказала свою эффективность в других регионах, и у нас нет сомнений в ее результативности, — сообщает заведующая отделением первого психотического эпизода, психиатр, психотерапевт Елена Старенкова. — И не стоит думать, что наша «Клиника памяти» — это пилотный проект, который мы «тестируем на людях». Вовсе нет, мы заранее готовились к ее открытию и уже освоили необходимые навыки».

## Ячичница в тягость

Новость о том, что «старческое слабоумие» можно остановить, быстро разлетелась по Барнаулу. Люди начали активно записываться. По словам главного врача больницы Владимира Нарожнова, список желающих составлен до 2025 года — это около 250 человек.

Но берут далеко не всех. Сначала человека приглашают на предварительный прием, выслушивают его жалобы и проверяют когнитивные способности с помощью тестирования. Ведь может оказаться, что пациент стал забывчивым не из-за угрожающей деменции, а в результате плотной работы и большого числа задач. Либо причина нарушений кроется в другом психическом заболевании.

«Стоит отметить, что клиника рассчитана на профилактику деменции и выраженных когнитивных нарушений. Наша задача — максимально отсрочить их наступление. Ведь уже наступившую деменцию вылечить невозможно, ей занимаются врачи другого отделения», — подчеркивает Наталья Руккина, заместитель главного врача по лечебной части.

За помощью в клинику обращаются возрастные пациенты — от 50 до 80 и более лет. У них наблюдаются первые признаки нарушения когнитивных способностей: ухудшение памяти, внимания и мышления. Также к первым тре-

вожным звоночкам относят частую смену настроения, пропашку интереса к любимым ранее вещам или невозможность больше их повторить.

«Например, женщина всегда готовила сложные блюда и вдруг ей становится не просто даже пожарить ячичницу. Она стала менее активной, перестала следить за собой, дома беспорядок — все это повод для того, чтобы обратиться за помощью», — рассказывала о течении болезни психиатр Зоя Михельсон в большом материале, опубликованном ранее в «СК».

## В тонусе тело и дух

Сейчас лечение в «Клинике памяти» проходят 24 человека — всего отделение рассчитано на 25 пациентов. Программа длится шесть недель и проходит в условиях дневного стационара в отдельном здании. В нем накануне открытия сделали ремонт.

«Это только первый цикл лечения, всего же их будет два-три в год. Пациенты будут приходить к нам на повторный прием через четыре-шесть месяцев, чтобы мы отследили их результат и закрепили его», — объясняет Елена Старенкова.

Людей разделили на закрытые группы, по шесть человек. Для каждой составили график, чтобы людям было удобно заниматься со специалистами. Также в отдельных случаях врачи могут подготовить индивидуальный план для конкретного пациента.

Программа делает акцент на немедикаментозном лечении, потому что в нем нуждаются далеко не все пациенты клиники. В план включены физиотерапия, ЛФК, консультации с психологом, когнитивные тренинги с врачами, а также занятия в специальных кабинетах: сенсорная комната и гипнотарий.

«Большинство проблем пациентов — нажитое ими годами, вследствие стрессов, вредных привычек или соматических заболеваний, — сообщает психотерапевт Елена Старенкова. — Полностью устранить негативные последствия их образа жизни мы не можем, но в наших силах улучшить их когнитивные функции».

## 10 слов в день

Первые результаты работы «Клиники памяти» станут известны через шесть недель. Врачи надеются на положительный эффект программы. Татьяна Заклюковская уже довольна первыми достижениями:

«На второй день занятий я смогла запомнить сразу 10 слов — для меня это личный подвиг! А на пятый день заметила, что прошла постоянные головные боли. Я такая счастливая после этого!»

Главный врач Владимир Нарожнов заявил, что в будущем такие клиники откроются в других городах Алтайского края: в Камне-Оби, Рубцовске и Бийске.



## Чумачечая пора

Барнаульский специалист о том, почему весной все много и немного сходят с ума

Юлия Дильман  
news@altapress.ru

Странности чудаков, выходящих голышом на улицы после зимы, принято списывать на «весеннее обострение». Однако настроение может неожиданно измениться и у психически здоровых людей. Почему так происходит и можно ли это победить, рассказала Анна Деева, психиатр краевой психиатрической больницы им. Эрдмана.

## Капризные гормоны

Организм человека — «существо» капризное, и на его состояние влияет множество внешних и внутренних факторов. Особенно тяжело ему дается смена времен года. Думаем, вы и сами замечали, как осенью силы куда-то пропадают, появляется сонливость, а на душе тоскливо скребут кошки. А весной, наоборот, настроение поднимается, улучшается работоспособность и хочется радоваться каждому дню.

«Все дело в регуляции гормонов и выработке витаминов, которые зависят от погодных условий, — объясняет Анна Деева. — Осенью и зимой организм больше производит мелатонина — «гормона сна» и страдает от недостатка витамина D. Отсюда «осенняя хандра». Весной же человек начинает получать больше «солнечного витамина» из-за увеличения светового дня. Его гормональная система «просыпается», улучшается настроение, и появляются силы».

Термин «весеннее обострение» — не медицинский, но врачи все равно используют его, чтобы описать ухудшение физического и психологического здоровья человека в этот период времени.

## Опасная активность

Чувствуя эмоциональный подъем, человек тут же ставит перед собой множество задач: погулять, поработать, поездить, повеселиться. Например, весной начинается сезон рассады, и добропорядочные садо-

воды и огородники спешат сделать как можно больше заготовок.

Однако недостаток витаминов зимой и адаптация к новым погодным условиям сильно истощают организм. И если нагрузить его непосильной работой, то может пострадать не только физическое, но и психологическое здоровье.

«Например, человек может запланировать множество задач, но физически не успевает выполнить все. И из-за этого сильно расстроится. У него появляется тревожность и чувство вины», — рассказывает специалист.

## Также здоровье могут подкосить:

- частые смены температур, характерные для начала весны;
- следующая за ними простуда;
- аллергия на цветение растений.

## Удар по настроению

Чутко на изменения погоды реагируют люди с подвижной психикой, подростки и пожилые. А также пациенты с хроническими заболеваниями или черепно-мозговыми травмами.

«Функции мозга могут нарушаться из-за сахарного диабета, гипертонической болезни, черепно-мозговых травм или психического расстройства. Соответственно, он больше не может справиться со всплеском гормонов в начале весны, и происходит «обострение», — объясняет Анна Деева.

## Первые симптомы «весеннего обострения»:

- ухудшение сна,
- повышенная утомляемость,

- частая смена настроения,
- повышенная раздражительность или даже агрессия,
- нарушение аппетита (слишком сильный или слабый),
- головные боли, головокружения, учащение сердцебиения.

## От радости до депрессии — один шаг

В особой зоне риска находятся люди с психическими эндогенными заболеваниями, причина которых вызвана наследственностью или генетическими нарушениями. К их числу относят биполярное аффективное расстройство (БАР), рекуррентное депрессивное расстройство и заболевания шизофренического спектра. Мозг этих людей также не может воспринимать усиленную выработку гормонов, вследствие чего у них происходит рецидив заболевания.

Проявляется «весеннее обострение» в зависимости от диагноза, которым страдает человек. Например, у пациентов с БАР начинается период «мании» — они испытывают большой эмоциональный подъем и готовы буквально свернуть горы. Однако их организм не рассчитан на такую огромную работу, и очень скоро наступает второй период — депрессия.

Люди, страдающие заболеваниями шизофренического спектра, могут начать испытывать бредовые переживания или галлюцинации: слышать голоса или видеть образы. Состояние может ухудшиться вплоть до того, что пациент перестанет отдавать себе отчет в своих действиях.

«По данным ученых, риск развития суицидальных наклонностей увеличивается до 40% в весенний период», — отмечает психиатр.

Анна Деева напоминает: чтобы не допустить осложнения заболевания, пациенту или его родственникам нужно своевременно обратиться к участковому психиатру. Он оценит состояние больного и при необходимости скорректирует лечение, например, повысит дозировку препарата.

«Если же период «легкого» обострения был упущен, и наступила тяжелая стадия, то нужно вызывать скорую помощь. Специальная психиатрическая бригада окажет помощь пациенту и при необходимости госпитализирует в стационар», — объясняет специалист.

## Сколько длится «весеннее обострение»

«Весеннее обострение» может длиться по-разному, в зависимости от заболевания, заявляет Анна Деева. Одни пациенты плохо себя чувствуют только до середины апреля. Как только погода приходит в норму, восстанавливается и их психического состояние.

Другие же борются с последствиями погоды не только весной, но и летом, после чего «весеннее обострение» сменяет «осенняя хандра».

## Как избежать неприятных последствий

Неприятных влияний погоды можно избежать, если вовремя позаботиться о своем здоровье.

«Календарь есть у всех нас, поэтому мы можем заранее предугадать, когда нужно помочь своему организму», — отмечает Анна Деева.

Одна из рекомендаций врача — повысить уровень витаминов. Например, есть больше овощей и фруктов, которые круглый год продаются в магазине. Кладесь полезных веществ можно найти в брюкве, репе, тыкве, пастернаке, айве, свекле, винограде, яблоках, капусте и хурме. Также эксперты рекомендуют потреблять в пищу индейку, сыр и орехи.

Дополнительно можно сдать анализы и проверить, каких веществ не хватает вашему организму. А после проконсультироваться с врачом и начать прием витаминов в капсулах или каплях.

Второй совет специалиста — научиться грамотно распределять свое время, не пренебрегая отдыхом и сном. Ведь, как мы уже отмечали выше, одна из причин плохого самочувствия — это перенапряжение.

«Важно адекватно оценивать свои способности и не возлагать на себя слишком много задач одновременно. В весенний ритм жизни нужно входить постепенно», — подчеркивает специалист.

Пациентам с психическими заболеваниями нужно особенно внимательно следить за своим состоянием, отслеживать свое настроение и в случае нарушений обращаться к специалисту.



## ФАКТ

Это практический справочник по всем этапам: от разработки бренда, регистрации товарного знака, создания акций до «упаковки» во франшизу.

# От фастфуда до литературы

Коммерческий директор «Гриля №1» написала книгу, где 16 топовых специалистов учат создавать и раскручивать рестораны



Софья Комарова  
news@altapress.ru

**А**настасия Слискова, коммерческий директор сети «Гриль №1», стала автором и составителем книги по маркетингу «Гуру продвижения. Как раскручивают рестораны». Сборник был выпущен информационной группой «Ресторанные ведомости» и стал лидером продаж в своей сфере. Как создавалось уникальное в своем роде издание, Анастасия Слискова рассказала «СК».

## СПРАВКА



«Гуру продвижения» — книга про то, как открыть и раскрутить свой бизнес в сфере общественного питания.

Книга рассказывает, как создать концепцию и бренд, а потом раскрутить ресторан и расширить его до франшизы.

Все это — на примерах многочисленных кейсов из практики.

В написании участвовали 16 авторов — топовых специалистов со всей России.

## «Не пытались умничать»

— Для кого эта книга?

— Когда появилась идея, мы хотели сделать именно учебник для начинающих специалистов: маркетологов, бренд-менеджеров, а также бизнесменов, которые, например, не имеют в штате таких сотрудников, но очень хотели бы продвигать свой заведение общественного питания.

Предпринимателю, пожалуй, будет полезно это прочитать, чтобы знать азы. Для малого и среднего бизнеса, когда руководитель выполняет сам еще и функции маркетолога, наверное, будет очень ценный учебник.

Книга воспринимается легко. Мы не пытались умничать. Наоборот, стремились, чтобы не было большого разрыва в понятийном аппарате с читателем.

— Что представляет книга?

— Она выстроена структурно по пути, как запускается любой формат общественного питания. Мы хотели создать практический справочник по всем этапам: от разработки бренда, регистрации товарного знака, создания акций до «упаковки» во франшизу.

Главой о создании франшизы наш сборник заканчивается, и можно вспомнить книгу Анастасии Сергеевой, сооснователя сети «Гриль №1». Она написала пособие «Франшиза: продавать или покупать». Они плавно перетекают одна в другую, хотя и книга Анастасии написана раньше.

Наша книга ценна тем, что авторы поделились в ней опытом, который получали на протяжении многих лет. Это те люди, которые находятся на передовой продвижения. Думаю, она будет актуальна еще пять-семь лет точно.

— Есть ли еще подобные издания?

— Я таких не знаю. Обычно похожие книги направлены на узкие сегменты, и их актуальность быстро теряется с учетом прогресса. настолько всеобъемлющих, с такими крутыми специалистами в авторах, еще не встречала.

## Звезды маркетинга

— Кто и как предложил этот проект?

— «Ресторанные ведомости» устраивают много мероприятий разного формата, например, конгресс рестораторов «ТОП-100». И «Гриль №1», как большая сеть ресторанов быстрого питания, всегда участвовала в таких событиях.

Генеральный директор «Ресторанных ведомостей» Дмитрий

Одинцов в прошлом году сам предложил написать книгу, так как видел наш успешный опыт продвижения сети. Теперь у нас 58 ресторанов в 19 городах России, это результат.

— Как вы выбрали соавторов?

— Текущий список имен — не случайный. Я хотела, чтобы именно эти люди написали статьи для книги. Это самые крутые специалисты в сфере. Прямо звезды.

Очень хотелось, например, чтобы присоединилась Марина Филиппова, директор по развитию ресторанной компании «МаксиМ», которая реализует различные форматы, от ресторанных франшиз до собственных концепций, в Тюмени.

Также хотела видеть Кристину Жигуну. Это пиарщик от бога. Я не знала ее раньше и не ожидала, что удастся легко связаться со специалистом такого уровня. Просто написала ей в соцсети, и она так по-простому, буквально с первого раза согласилась. Это было шоком. Она топовый специалист с большим количеством подписчиков, медийная личность. Кристина разрабатывала такие бренды, как SAVVA, ARTEST, Onest, «Аист», «Сыроварня». Очень радовалась, что она согласилась.

Авторы подбирались именно под тематику раздела. Они создавали статьи согласно своим интересам и специализации. Мне кажется, каждый взял ту тему, которую смог максимально раскрыть.

— Как вы работали с соавторами?

— Дистанционно. Даже не создавали общий чат, с каждым я переписывалась отдельно, чтобы не потерять информацию. Порадовало, что в целом все загорелись идеей и сразу же согласились участвовать. Только двое, увы, не нашлись время и не стали соавторами.

Когда отправила авторам уже итоговую верстку, и книга вышла в тираж, все испытывали настоящую бурю эмоций. Говорили, будто экзамени сдали — настолько большая радость. Это было действительно счастливое событие для нас.

Многие авторы присутствовали на презентации. Некоторых я до этого даже ни разу не видела лично. Мы встретились, как друзья, пообщались, сфотографировались.

## Трудности

— Какие возникали трудности при создании сборника?

— Первая волна редактуры была на мне. Конечно, такой большой материал вычитать сложно.

Но самой главной трудностью, уже не только моей, была просто нехватка времени. Все авторы — это руководители, топ-менеджеры, управленцы, у которых день расписан. Но мы успели! Все подошло ответственно. Радостно, что нам удалось. Хотели написать еще две главы — по бонусным программам, а также по товарным знакам отдельно от патентного поверенного, раскрыть юридические моменты. К сожалению, просто не успевали.

— Сколько времени ушло на создание?

— Ровно год. Хотели, на самом деле, выпустить раньше, в октябре 2023 года. Планировали приурочить к другому крупному событию в нашей сфере, которое каждый год проводится в Москве, — «ПИР Экспо». Но мне кажется, вышло даже лучше, что презентовали книгу ровно через год, на «топ-100».

— Как книгу приняли на презентации?

— Презентация проходила на конгрессе рестораторов «ТОП-100». Она была включена в программу мероприятия, на нее было выделено отдельное время. «Ресторанные ведомости» также осуществляли продажу сборника для участников и гостей, был большой стенд с книгой. Некоторым специалистам, участвовавшим в конгрессе, мне довелось вручить памятные экземпляры с подписью. Очень интересно было со всеми пообщаться.

И было приятно, что книгу приняли с благодарностью, как ценность. Ведь в ней собран такой опыт, какой сложно получить одному человеку. Никто не может быть топом во всем. Что-то одно получается лучше. И мы собрали в книге как раз таких узких специалистов. Например, у нас есть даже патентный поверенный — профессиональный юрист, чело-

вик из другой сферы, Ксения Давыдова. Она писала про открытие франшизы.

И наша книга стала лидером по продажам. Честно говоря, не ожидала такого. Выпускался также сборник по HR. Казалось, он будет пользоваться большей популярностью, учитывая то, какая сейчас проблема с кадрами. Но больше всех продавалась «Гуру продвижения».

— Можно ли применить эту книгу в другой сфере?

— Вообще, маркетинг в HoReCa (аббревиатура из слов Hotel (отель), Restaurant (ресторан) и Cafe (кафе), индустрия гостеприимства — Прим. ред.) — очень сложная и специфичная сфера. Цикл жизни гостя особый. Отдача — мгновенная. Клиент сразу понимает, доволен он покупкой или нет. Это не пылесос, который может сломаться только через несколько недель. Поэтому в общественном питании больше всего отзывов.

Некоторые моменты в книге заточены именно под HoReCa, примеры приведены из этой области. Однако здесь освещено довольно много общих вопросов, которые пригодятся специалистам из любой индустрии.

## Новые проекты

— Планируете ли вы еще писать?

— В следующем году выйдет вторая часть «Гуру продвижения». Не знаю пока, кто станет составителем. Но разговор об этом уже был.

Будет также несколько потоков интенсивов «Гуру продвижения» в Сколково. 1-3 апреля как раз пройдет один. Некоторые авторы участвуют там в качестве экспертов-спикеров. Может быть, уже пойду туда с обучающим материалом. Опыт есть, я преподаю менеджмент политических и бизнес-процессов на кафедре политологии в АлтГУ.

И мне, на самом деле, хотелось бы написать отдельно свою книгу. И посвятить ее брендингу. Часто люди не понимают, что это такое, не знакомы с юридической стороной. Это очень сложная сфера на стыке маркетинга, экономики и таможенного дела. Переговоры с «Ресторанными ведомостями» уже веду.

## ЦИТАТА



Анастасия Слискова:

— Мы хотели сделать именно учебник для начинающих специалистов: маркетологов, бренд-менеджеров, а также бизнесменов, которые, например, не имеют в штате таких сотрудников.





Так как у таких детей концентрация внимания нарушена, и у них, как правило, нет усидчивости, одно задание может длиться от минуты до трех. А потом перемена на несколько минут

# На этой работе можно получить «леща»

Как в крае готовят особенных детей жить среди неособенных

Софья Комарова  
news@altapress.ru

**Педагог и руководитель дефектологического центра «Кубик» Анастасия Шмидт рассказала «СК», как в регионе работают с особенными детьми и что в развитии ребенка считать нормой.**

## «Можно получить по шее»

— Как вы решили открыть центр?  
— Я работала в такой организации. В какой-то момент она закрылась — а дети остались. Они никому не делились, и они нуждались в помощи. В тот момент не было готовности что-то открывать. Но родители ребят, с которыми мы занимались, настояли на том, что детям это нужно, и помогли с арендой помещения. Так я начала работать одна. Это было очень тяжело, приходилось буквально ночевать на работе. Потом поняла, что одна не справляюсь. Надо было набирать сотрудников, обучать их. Теперь у нас целый штат, три филиала. Недавно открыли еще детский сад для детей с особенностями развития.

— Почему назвали центр «Кубик»?  
— Для меня это отсылка к кубику Рубика. К тому, что в ребенке все уже есть. Как в этой головоломке — все цвета есть, просто они перепутаны. Если их систематизировать, упорядочить, то цельная картинка получится.

— Какое необходимо образование, чтобы работать с особенными детьми?  
— Нужно педагогическое образование. Предпочтительнее — специальное психологическое, дефектологическое, логопедическое. Я беру девочек без профильного образования, например, учителей начальных классов и воспитателей, а также с медицинским образованием. Их можно переучить.

— Принимаете на работу только девушек?  
— Нет. У нас есть один парень, инструктор. Дети от него, конечно, в безумном восторге. Зачастую наши ребята не видят пап, те вечно на работе. И когда они приходят на занятия, а там — Влад... Их от него надо за ноги оттаскивать.

— Сколько нужно времени, чтобы подготовить специалиста-дефектолога?  
— Проходит около четырех месяцев, прежде чем сотрудник начинает работать полностью самостоятельно. Мы отбираем людей в том числе по возрасту: не младше 20 и не старше 35 лет. Потому что физически работа очень сложная — с детьми надо бегать, прыгать, от них можно получить по шее.

Вообще, у примерно 70% соискателей ничего не выходит. Будем откровенны: не на каждой работе можно получить «леща». На нашей — ежедневно. Дети кусаются, дерутся, плюют, остаются, как правило, один-два человека.

## Как работают с особенными детьми

— Какие методики вы используете?  
— У нас столько же образовательных планов, сколько и детей. Но все наши планы объединяет общий метод работы. Мы используем элементы прикладного анализа поведения. Это называется АВА-терапия. Она основана на принципах, которые помогают нам изменять поведение. Мы сначала работаем над тем, чтобы научить ребенка слушать, учиться, постигать знания, а затем — интегрироваться в общество.

— Как работает эта методика?  
— АВА-терапия позволяет дробить задания на маленькие подходы. Так как у таких детей концентрация внимания нарушена, и у них, как правило, нет усидчивости, одно задание может длиться от минуты до трех. А потом перемена на несколько минут. Обычная программа с сорокаминутным уроком тут не подойдет.

Эта методика позволяет нам также охватить такие вопросы, как нарушение сна, пищевую избирательность, гигиену, умение переодеться. Это вещи, с которыми не работает классическая дефектология. Иногда у детей бывает стресс от стрижки волос и ногтей. Приходит стрижка ногти, например, когда ребенок спит. С этим АВА-терапия тоже работает.

## Роль семьи

— С какого возраста у вас занимаются дети?

— С полутора лет. Это очень ранний возраст, но он дает нам запас по времени на работу, пока нервная система еще пластична.

— И до какого возраста вы принимаете ребят?

— Вообще, я педагог дошкольного возраста. Это значит, до семи лет. Но не все так просто.

Когда центр только открылся, ко мне пришла семья. Девочкам было уже по восемь лет. Я их взяла, потому что эта семья для меня — особенная. Мой самый первый ребенок, с которым мы занимались — их брат. Он и девочки — тройняшки. К сожалению, мальчик умер, если не ошибаюсь, от рака крови. А девочки остались, и у них тоже были нарушения. Этой семье не смогла отказать. Для любого педагога первая семья всегда будет особенной.

А остальные дети — они имеют свойство расти. Но мы не можем просто прекратить занятия, когда им исполняется семь лет и если еще есть с чем работать. В центре, например, есть дети, которые уже изучают школьную программу с нами.

Сейчас мы повысили планку до 10 лет. Возможно, поднимем ее еще выше.

— Какую роль в вашей работе играет семья ребенка?

— На 80% успех ребенка зависит от семьи. Мы работаем с каждым из детей минимум по 10 часов в неделю. Это в разы больше, чем в других центрах, но этого все равно очень мало. Родители должны закреплять те навыки, которые дети получают в центре.

Есть родители, которые осознают, что это — их ответственность, проявляют участие. Это не может не радовать, когда ты видишь, что родители не просто водят ребенка сюда «для галочки», но действительно борются за его счастливое будущее.

## «Норма — это то, что не мешает человеку жить»

— Что все-таки считается нормой?

— В клинике диагнозы звучат так: есть расстройства аутистического спектра. Это включает в себя ряд нарушений. А есть аутистическая симптоматика — это как раз таки про то, что ребенку могут быть присущи только некоторые черты расстройства. Например, у него не будет интеллектуальных и когнитивных нарушений, но будут трудности социального характера. Мы можем считать такого человека замкнутым, меланхоличным. И это будет нормой.

Все считается нормой, если это не мешает человеку жить. Если же какие-то черты приносят дискомфорт семье, обществу и самому ребенку, то это уже ближе к расстройству.

— Что может сделать каждый из нас, чтобы помочь таким детям?

— Люди, которые не знакомы с таким заболеванием, просто не знают, как себя вести. Но несколько ключевых моментов, пожалуй, есть:

1. Не рассматривать пристально особенного человека. Никому это не нравится.

2. Лучше не комментировать его действия. Часто у людей с РАС встречаются навязчивые движения. Если кто-то еще будет вслух рядом это осуждать — это как минимум невежливо, как максимум — очень сильно ранит маму или папу.

3. Если вдруг такой ребенок взял что-то чужое, то не нужно обращаться напрямую к нему. Он может убежать, заплакать, начать бить себя или вас. Лучше делать это через родителей — они знают к нему подход.

4. Если ребенок шумит и плачет, то не нужно просить маму его успокоить. Поверьте — она попытается! Даже если вам кажется, что она ничего не делает. Скорее всего, если она игнорирует его, это чтобы не подкреплять нежелательное поведение. Если вдруг вы попали в такую ситуацию и не можете остаться в стороне, лучше спросите у мамы ребенка, чем вы можете помочь.

5. Нужно также рассказывать детям, что аутизм — это не заразно. Что дети с особенностями такие же, как



## ЦИТАТА



**Анастасия Шмидт:**  
— Мы отбираем людей в том числе по возрасту: не младше 20 и не старше 35 лет. Потому что физическая работа очень сложная — с детьми надо бегать, прыгать, от них можно получить по шее.

Фото предоставлены Анастасией Шмидт

они, просто иначе видят мир. От того, что говорят родители современным детям, будет зависеть восприятие людей с особенностями в будущем.

## «Я не Википедия»

— Как вы решаете сложные случаи?

— В нашей работе предусмотрена функция супервизии. Это когда мы обращаемся за помощью к специалисту из другого региона или даже страны, потому что в чем-то он опытнее нас. У всех есть разные кейсы, через нас проходят разные дети. Если вдруг непонятно, что делать с ребенком, предпочитаю открыто об этом сказать: «Я — не Википедия». Чтобы не тыкать пальцем в небо, звоню специалисту, отправляю данные — таблицы, диаграммы, графики, видео с занятий. И мы вместе решаем, что можно сделать. Обычно супервизоры — это отдельная категория специалистов, которые много лет учатся, чтобы помогать другим специалистам.

— Как вы еще взаимодействуете с другими регионами?

— Мы куда-нибудь выезжаем раз в год. Обычно в Улан-Удэ. А в основном помогаем семьям из других городов за счет интенсивных программ. Это когда семья приезжает и по пять часов в день занимается с нами. К нам едут со всего края, из Казахстана, Иркутска, часто из Улан-Удэ. У нас сейчас в саду есть ребенок, который прилетел из Турции. После интенсива родители специально переехали сюда, чтобы продолжить работу с нами. Видели результат.

У нас, например, был мальчик. Его зовут Демид. Удивительный ребенок. Он очень много говорил — но все на тарабарском. Он не хотел одеваться, не хотел учиться, повторять, слушать. Вот только играть было классно. Мы потратили порядка восьми-девяти месяцев, и они в итоге ушли от нас в обычный садик. Он стал понимать, говорить фразами и предложениями. Сейчас семья работает только с логопедом. Но все остальные проблемы, с которыми они к нам пришли, стерлись.

## Истинный фанат профессии

— С какими трудностями вы сталкиваетесь как руководитель?

— В первую очередь, наверное, ответственность. Не только за свою работу и подопечных детей, но и за работу своих сотрудников и за каждого ребенка в центре. Всякий раз, когда я смотрю на работу специалистов центра или на свою работу со стороны, думаю, что могла бы сделать лучше. Переживаешь и за сотрудников — достаточно ли комфортные условия, какая заработная плата.

Помимо ответственности есть постоянное желание, чтобы мои сотрудники любили свою работу так же, как я. Мне, как истинному фанату своей профессии, порой грустно не видеть такой же отдачи.

Также накладывается понимание того, что одной работы с детьми недостаточно. Нужно как-то влиять на общество, бороться с негативом, просвещать. Я постоянно в мыслях

о том, что будет с моими подопечными, когда они выйдут из центра. Еще одна трудность — спорная система государственной помощи. Сейчас готовятся изменения в клинические рекомендации, где в том числе обяжут оказывать поддержку этой методике, которая, на самом деле, важна для многих семей. Сейчас мы активно публикуем материалы, оформили петицию для пересмотра клинических рекомендаций.

— Какой помощи от государства вам не хватает?

— В последнее время я поняла: чтобы помогать детям вне центра, готовить общество, мне нужно выходить за рамки работы «руками». Начала работать с социальными службами, СМИ. Получила статус социального предпринимателя — это позволило пользоваться услугами типографии и печатать листовки, а также выиграть в прошлом году грант на 500 тыс. рублей, благодаря этому расширили офис.

Сейчас вместе с Натальей Оськиной, министром социальной защиты Алтайского края, готовим проект по информированию детей в школах о проблемах аутизма. И с ее помощью реабилитационный центр «Журавлики» узнал, что я могу вести лекции для родителей.

На этом помощь государства заканчивается. В работе с детьми она не нужна, но для взаимодействия с обществом необходима, и я планирую развиваться в этом направлении дальше.



## ФАКТ

Разгон до «сотки» для такого автомобиля мелочь — всего 3 секунды, ведь под капотом у него почти 1,2 тыс. лошадиных сил

# В грязи не вязнет, в воде не тонет

«СК» прокатился на самом дорогом китайском внедорожнике



Юлия Дильман  
news@altapress.ru

**К**орреспондент «СК» прокатился за рулем самого дорогого внедорожника на китайском рынке Yangwang U8. Кажется, что его возможности безграничны: от полного разворота на месте до плавания в реке. Такую возможность нам предоставил известный алтайский бизнесмен Константин Денисенко.

## 8 ЦИФРА

Автомобиль способен преодолевать броды глубиной

# 1,4

метра, а если он окажется глубже, сам активирует режим лодки: выключит ДВС, закроет окна и откроет люк. Оставаться на плаву авто может в течение 30 минут, двигаясь со скоростью 3 км/ч.

Фото Дмитрия Лямзина

### Кто ты, воин?

У гигантов автомобильного мира появился серьезный конкурент с Востока. Компания BYD Auto специально создала Yangwang в противовес мировым лидерам, например, Range Rover или Mercedes G-Class.

Первая презентация автомобиля прошла зимой 2023 года на автосалоне в Шанхае. В Китае продажи стартовали 18 апреля, а в России внедорожник появился с лета прошлого года. Во время предзаказа такой автомобиль стоил 1,098 млн юаней (около 14,04 млн рублей). Сейчас же его цена начинается от 20 млн рублей.

### Габаритный танк

Когда видишь Yangwang вживую, первое, что приходит в голову: «Вот это настоящий танк!» Габариты автомобиля действительно впечатляют. Для сравнения, они превышают не менее большой Mercedes-Benz G-Class.

Длина Yangwang составляет 5319 мм, а G-Class — 4606 мм, ширина — 2050 мм против 1931 мм. Высота же почти одинаковая — 1930 мм против 1969 мм. Весит же такой гигант почти 3,5 тонны, а точнее 3460 кг. Еще бы 41 кг — и владельцу потребовались бы права категории С, как на грузовой автомобиль.

Yangwang стал первым китайским автомобилем с такими габаритами. Кузов отличается правильными геометрическими линиями. Переднюю часть украшают матричные фары с автоматическим регулированием интенсивности света и массивная решетка радиатора. На крыше расположен люк, кованные диски — 22-дюймовые.

Имеются и уже классические электрические подножки, электропривод всех дверей и дверные ручки, выдвигающиеся после открывания замка.

### Технологичная роскошь

Внутри автомобиль не менее роскошен. Салон полностью отделан дорогой кожей Narra, а крыша — замшей. Цвет — оранжевый, его больше всего предпочитают автолюбители. Он яркий и на нем почти не заметны пыль и грязь. Дополнительно двери украшены вставками из красного дерева.

Yangwang оснащен 22 динамиками и пятью экранами. Два из них расположены на подголовниках передних сидений, а три удачно встроены в приборную панель. Такая разбивка на три сектора смотрится органичнее, нежели один большой дисплей, который можно встретить в большинстве китайских авто.

### Сквозь воду и расстояния

Но не только внешний вид Yangwang натолкнул меня на сравнение с танком. Такой автомобиль может проехать почти по любому бездорожью и даже не тонет в воде.

Главная особенность авто — его инновационная технология Yi Si Fang, «четыре стороны». Каждое колесо оснащено собственным независимым электродвигателем. За счет этого автомобиль может регулировать крутящий момент колеса каждого по отдельности, что улучшает управляемость, тягу и безопасность. Благодаря этому, у внедорожника есть четыре уникальных режима:

**Ледяной круг** — контролируемое вращение на месте на скользкой поверхности;

**Песчаный склон** — преодоление крутых подъемов и спусков на песке;

**Разворот на месте** — поворот от 180 до 360 градусов в узких пространствах;

**Боковое перемещение** — передвижение боком, словно «крабиком».

Еще одна дополнительная функция — передвижение в воде до 30 минут. Yangwang может преодолевать глубину до 1 м. Но вот что произойдет с ним по истечению получаса — мы проверить не стали.

### Испытание в деле

Первое, что мы почувствовали, оказавшись в дороге — скорость. Стоило нажать на педаль газа, как почти в тот же момент нас вжимает в кресла сидений. Разгон до «сотки» для такого автомобиля мелочь — всего 3 секунды, ведь под капотом у него почти 1,2 тыс. лошадиных сил.

На разбитых весенних городских улочках Yangwang продвигается более чем свободно. Однако тут же дает о себе знать жесткая подвеска. Каждая неровность не сильно, но ощутимо отдается в руль и передние сидения.

На поворотах включается автоматическая боковая поддержка — бортики сидений «надуваются», удерживая тело от наклонов. Улететь в сторону водителю или пассажиру даже при желании не получится.

Вне бездорожья автомобиль радует своей шумоизоляцией. Можно разговаривать шепотом и все равно слышать друг друга.

Что касается двигателя, то Yangwang прежде всего электромобиль. Встроенный аккумулятор обеспечивает запас хода на электроприводе в 180 км. А двухлитровый ДВС работает в качестве генератора, обеспечивая автономность до 1 тыс. км.

Но есть нюанс. А именно — отсутствие соответствующих зарядных станций на улицах Барнаула. Поэтому большинству владельцев гибридных «китайцев» все равно приходится ездить на бензине.







**Екатерина Копытова, дежурный по рубрике:**  
— В юном месяце апреле в старом парке тает снег... Речь, конечно, про какие-то метафорические парки, в наших-то уже сухо и чисто. Главное, чтобы в мае не насыпало.

## Что читать

**Ольга Шильцова, «Хозяйка для Кербера» 16+**



Зоя работает ветеринарным врачом. Ее жизнь — череда рабочих будней, а дома девушку ждут только любимые питомцы. Все меняется, когда ночью в клинику приходит странный мужчина с раненым псом и представляется богом Аидом. Практичная Зоя подозревает его в сумасшествии, но что, если все правда?

## Куда сходить

**Отжечь в 90-х 12+**

«Супердискотека 90-х: Радио Рекорд», ежегодно проходящая с аншлагом на стадионах в Санкт-Петербурге и Москве, расширяет географию: в 2024 году фестиваль приходит в Барнаул. В программе — танцы и ностальгия.

СК «Темп», 13 апреля в 19:00. Цена: от 1,7 до 3 тыс. рублей.

**Вечер шуток 18+**

Известный комик Андрей Бебуришвили приезжает в Барнаул с новой стендап-программой. Зрители в других городах отмечают, что в этом шоу юморист вновь покорила публику харизматичностью и хорошими шутками.

ДК моторостроителей, 18 апреля в 19:00. Цена: от 1,6 до 4 тыс. рублей.

**Хиты фабричной звезды 6+**



Певица Юлия Савичева выступит на барнаульской сцене с многолетними хитами: «Высоко», «Привет», «Как твои дела», «Москва-Владивосток» и другие. А также споет новые песни, которые уже обосновались в топах чартов.

ДК моторостроителей, 27 мая в 19:00. Цена: от 1,5 до 4 тыс. рублей.

# Все вымысел, кроме канарейки

Премьеру водевиля о поручике Ржевском представили в Музыкальном театре

**Екатерина Копытова news@altapress.ru**

**Премьера водевиля про знаменитого комедиантного персонажа «Подлинная история поручика Ржевского» состоялась в Музыкальном театре Алтая 4 апреля. Рассказываем, зачем сцену оформили покосившимися античными колоннами, чья музыка звучит в постановке, и почему спектакль может стать одним из самых харизматичных на малой сцене.**

**Дружба, зависть и любовь**

Поручик Ржевский — популярный в СССР, затем в России и других странах СНГ юмористический персонаж, собирательный образ гусара с вульгарными замашками в аристократической среде.

Он не единожды становился героем комедийного кино, иногда меняя имена и немного — характер. А впоследствии петербуржцы — композитор Владимир Баскин и режиссер Алексей Серов — создали водевиль «Подлинная история поручика Ржевского» по одноименному фильму. Спектакль за последние 15 лет успели сыграть не только на российских сценах (Хабаровск, Волгоград, Нижний Новгород, Иваново), но и в Беларуси.

Наконец до постановки добрались и в Алтай-

ском музыкальном театре. По сюжету поручик Ржевский (Андрей Булгаков) вместе со своим другом, корнетом Оболенским (Михаил Басов) возвращается с войны 1812 года в родной дом — к суетливой и очень любящей матери (Зинаида Черных, Ирина Басманова) и непосредственной экономке Глафире (Мария Максимова, Юлия Пермякова).

Ржевский еще не знает, что корнет, завидуя удачам и подвигам поручика, написал под псевдонимом книгу баек и анекдотов о его вымышленных похождениях, которая разошлась по России.

Отец невесты Ржевского граф Базаров (Юрий Голубев, Иван Остапенко) и слышать не хочет о таком женихе для своей Натали (Ксения Ильина, Матрена Федулова). Ржевскому придется доказать, что все описанное в книге — вымысел (кроме, пожалуй, выжатой в чай вместо лимона канарейки).

**Полная отдача**

По словам главного режиссера Татьяны Столбовской, спектакль подготовили быстро. Долго думать, чем обновить репертуар малой сцены, не пришлось: из закрывшихся достали добрый и светлый, но немного забытый жанр — водевиль.

Как жанр, водевиль особенен тем, что в нем у всех все хорошо заканчивается. Спектакль насыщен юмором, который, по большей части, основан на харизматичной игре всех задействованных актеров.



Нельзя не отметить мимику, убедительные интонации и полную отдачу Ильи Зуева, сыгравшего полковника Льва Панина — любителя выпить и побалагурить. Дарьи Горностаевой, которая на сдаче спектакля играла Татьяну, его дочь (Анна Коженикова в другом составе), ужасно комично пыталась упасть в обморок — безуспешно. И Марии Максимовой, сыгравшей жену полковника (в другом составе — Юлия Пермякова), — предприимчивую женщину, у которой «все возможно».

**Неустойчивость и хорошая музыка**

Декорации, на первый взгляд, не совсем соотносятся с содержанием спектакля: покосившиеся античные колонны и статуи в комичном исполнении. Однако по задумке сценография символизирует неустойчивое состояние России во время войны 1812 года.

«Все мужчины тогда ушли на войну, на долгое время оставив свой быт, свои усадьбы. И вся аристократическая роскошь накренилась», —

объясняет Татьяна Столбовская.

Но декорации при этом не выглядят пессимистично, даже наоборот: яркие подсолнухи, зеленая трава, журчащий фонтан, к слову, с настоящей водой и подсветкой. Сопровождает все это музыка уже упомянутого композитора Владимира Баскина.

«Наша публика пока с ним знакома не так близко, но, надеюсь, он полюбится нашим зрителям. У него очень мелодичная, разнообразная, качественная музыка и хорошие стихи», — считает главный режиссер.



**11 апреля**

53 года исполняется Анатолию Дегтяреву, генеральному директору компании «Спецобъединение-Сибирь».



**13 апреля**

50 лет исполняется Аркадию Колпацкикову, руководителю консалтинговой группы «Де-Конс».



**14 апреля**

15 лет отмечает туристическая фирма «АлтайСибТур».



**16 апреля**

67 лет исполняется Игорю Гниденко, руководителю секретариата губернатора Алтайского края.



## Что смотреть

**«Бери да помни» 12+**



Шестилетний Ильхам проводит лето в деревне, но сильно скучает по родителям. Чтобы развлечь внука, дед Расим вспоминает про легендарную игру «Бери да помни», благодаря которой начинается череда исполнений желаний.

## Уважаемые читатели!

**С 8 по 18 апреля Почта России объявляет льготную подписку!**  
Выписывайте газету «Свободный курс» на II полугодие 2024 года и сэкономьте 126,24 руб.

**883,66 руб.**  
**757,62 руб.**

Ждем вас в почтовых отделениях г. Барнаула и Алтайского края и на сайте [podpiska.altapress.ru](http://podpiska.altapress.ru).

**Будьте в курсе главных новостей!**

**Подписной индекс П9648.**  
Обязательно уточняйте у почтового работника условия доставки на дом!



РЕКЛАМА





# МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

### о государственной регистрации некоммерческой организации

Общественно полезный фонд поддержки и развития социально-  
незащищенной категории граждан «Линия Толерантности и  
Благотворительности»  
(полное наименование некоммерческой организации)

656031, Алтайский край, г.о. город Барнаул, г Барнаул,  
пр-кт Строителей, д.45, офис 320

(адрес (место нахождения) некоммерческой организации)

Решение о государственной регистрации некоммерческой организации  
при создании принято «15» декабря 2023 г.

Управлением Министерства юстиции Российской Федерации  
по Алтайскому краю

(наименование уполномоченного органа, принявшего решение  
о государственной регистрации)

Запись о некоммерческой организации внесена в Единый государственный  
реестр юридических лиц «20» декабря 2023 г. за основным

государственным регистрационным номером:

1	2	3	2	2	0	0	0	2	2	0	7	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Начальник Управления

(должность уполномоченного лица органа,

Министерства юстиции Российской Федерации

по Алтайскому краю

принявшего решение о государственной  
регистрации)



Жданова

(фамилия,  
инициалы)

Учетный №

2	2	1	4	0	1	0	4	2	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Дата выдачи «22» декабря 2023 г.





# МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

### о государственной регистрации некоммерческой организации

Общественно полезный благотворительный фонд «Мой Алтай»

(полное наименование некоммерческой организации)

656031, Алтайский край, г.о. город Барнаул, г Барнаул  
пр-кт Строителей, зд. 45, офис 320

(адрес (место нахождения) некоммерческой организации)

Решение о государственной регистрации некоммерческой организации  
при создании принято «15» декабря 2023 г.

Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по  
Алтайскому краю

(наименование уполномоченного органа, принявшего решение  
о государственной регистрации)

Запись о некоммерческой организации внесена в Единый государственный  
реестр юридических лиц «20» декабря 2023 г. за основным

государственным регистрационным номером:

1	2	3	2	2	0	0	0	2	2	0	7	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

И.о. начальника Управления

(должность уполномоченного лица органа

Министерства юстиции Российской Федерации

по Алтайскому краю

принявшего решение о государственной  
регистрации)



И.И. Игнатовская

(подпись) М.П.

(фамилия,  
инициалы)

Учетный N

2	2	1	4	0	1	0	4	2	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Дата выдачи «20» мая 2024 г.

Ранее выданное свидетельство о государственной регистрации некоммерческой  
организации от «22» декабря 2023 г. не применяется в связи с выдачей настоящего  
свидетельства.